



Miniguide

**Kend reglerne  
inden du siger  
dit job op**

## **Når du selv vil sige dit job op, skal du kende dit opsigelsesvarsel. Opsigelsesvarslet vil oftest følge funktionærloven eller din kontrakt.**

Hvis du er omfattet af funktionærloven, kan du sige op med en måneds varsel til den første i en måned. Hvis du fx ønsker at fratræde 30. april, skal din arbejdsgiver modtage din opsigelse senest 31. marts.

Hvis du ikke er omfattet af funktionærlovens opsigelsesvarsler, vil det være varslet i din ansættelseskontrakt, som gælder. Hvis der ikke står noget, kan du sige op med en dags varsel. Inden for det akademiske område kan det typisk være undervisning eller journalistisk arbejde, som ikke er reguleret af funktionærloven.

Hvis du ønsker at fratræde tidligere, end dit opsigelsesvarsel angiver, skal du aftale det med din arbejdsgiver.

### **Hvem er omfattet af funktionærloven?**

Du er omfattet af funktionærlovens opsigelsesvarsler, hvis du er ansat på en akademisk overenskomst i det offentlige.

Som privatansat vil du være omfattet af funktionærlovens opsigelsesvarsler, hvis det står i din ansættelseskontrakt.

Står det ikke i din kontrakt, at du er omfattet af funktionærloven, kan funktionærlovens opsigelsesvarsler stadig gælde. Det vil være i situationer, hvor dit arbejde giver dig funktionærstatus.

DM kan hjælpe dig med at vurdere, om du har funktionærstatus.

## **Forlænget opsigelsesvarsel**

Du kan have aftalt et gensidigt forlænget varsel med din arbejdsgiver. Hvis du har sådan en aftale i din kontrakt, vil det være det opsigelsesvarsel, der gælder - også selvom du i øvrigt er omfattet af funktionærloven.

## **Prøveperiode**

Du vil typisk begynde din ansættelse med en prøveperiode på op til 3 måneder. I prøveperioden har du et forkortet opsigelsesvarsel på 14 dage fra arbejdsgivers side medmindre andet er aftalt. En prøveperiode på 3 måneder betyder, at opsigelsesvarslet skal ligge inden for de 3 måneder og en eventuel opsigelse skal altså falde senest efter 2 ½ måned.

Hvis de 14 dage kommer til at gå ud over de 3 måneder, har du ret til 1 måneds opsigelsesvarsel.

Husk, at prøveperioden skal være aftalt i ansættelseskontrakten eller i et tillæg til kontrakten, for at du selv eller din arbejdsgiver kan gøre den gældende.

## **Værd at vide i forhold til dagpenge**

Hvis din a-kasse vurderer, at du ikke har en gyldig grund til at sige op, vil du få en karantæne, før du kan få udbetalt dagpenge.

Kontakt din a-kasse for at få rådgivning om opsigelsens konsekvenser for din dagpengeret.

# Sådan skriver du en opsigelse

Når du skal sige op, bør du gøre det skriftligt, så du kan dokumentere, at du har meddelt din opsigelse.

Du kan formulere din opsigelse således:

"Jeg, [navn], opsiger min stilling d.d. til fratræden [dato for sidste arbejdsdag]."

Din opsigelse behøver ikke at indeholde en begrundelse for, hvorfor du siger op.

DM anbefaler, at du afleverer din opsigelse personligt til din nærmeste overordnede leder. Det er dit ansvar, at opsigelsen når frem i rette tid. Hvis det ikke kan lade sig gøre, fx hvis du er syg, kan du sende opsigelsen rekommanderet og bede om en kvittering for, at opsigelsen er modtaget.

# Skal du starte nyt job?

## Et vigtigt tip til dig, der er på vej i nyt job

Vent med at sige dit gamle job op, indtil du har forhandlet løn og underskrevet ansættelseskontrakten med din nye arbejdsgiver.

Selvom det kan være fristende at opsige dit gamle job med det samme, kan der opstå uforudsete udfordringer i en ny jobproces, og du risikerer at stå uden job og indkomst. Ved at vente til ansættelseskontrakten er underskrevet, sikrer du dig, at du har en sikker og stabil indkomst, før du siger farvel til dit gamle job.

**Husk, at du kan  
bruge DM til at få  
tjekket din kontrakt  
igennem**

**Kontakt os  
på 38 15 66 00 eller  
[dm@dm.dk](mailto:dm@dm.dk)**

Vores juridiske rådgivere  
tjekker din kontrakt inden  
for 1-2 dage.

# **Kom godt fra start i dit nye job med disse 4 konkrete råd**

Tillykke! Du fik jobbet. Kontrakten er underskrevet, og du sidder måske med en blanding af forventninger, pres og glæde. Det føles både spændende og skræmmende.

**Få en god start i dit nye job med disse 4 råd:**

## **1. Udnyt, at du er ny**

Du er blevet valgt, fordi du var bedst. Det betyder, at ingen forventer andet end, at du godt kan. Samtidig har du momentum til at stille spørgsmål, fordi du er ny. Udnyt begge dele.

Stil nysgerrige og afklarende spørgsmål og nyd, at indbakken endnu ikke bimler, så du har tid til at lære det hele at kende.

Og husk på, at nogle af de andre kollegaer måske også er nye. Når man lander i et nyt job, kan man have fornemmelsen af, at alle ens kollegaer har været der i masser af år og har styr på det hele. Det er ikke altid sikkert. Find ud af, hvem der også er nye - det kan være rart at sparre med dem.

## **2. Vær nysgerrig på dine kollegaer**

Investér tid og energi i at skabe gode relationer til dine nye kolleger. Hold kaffepause sammen, gå til frokost sammen eller stik hovedet forbi, når en af kollegaerne fra nabokontoret har fødselsdag.

## **3. Stik en finger i jorden og anerkend dine nye kolleger**

Måske du ligefrem er blevet ansat til at ændre tingene, men det er tit en god idé at stikke en finger i jorden og spørge, hvorfor tingene er, som de er. Det anerkender dine kolleger og gør dem trygge ved dig.

## **4. Hav en forventningsafstemning med din chef**

Det er næsten alfa og omega at afstemme forventninger med din chef i starten af ansættelsen. Tal blandt andet med din chef om, hvad det vigtigste er, du kaster dig over med det samme? Hvad skal du prioritere nu? Og hvad skal du være nået i mål med hvornår? Og aftal gerne løbende 1-til-1 møder, hvor I kan vende dine opgaver og chefens forventninger.

# 80.000 akademikere er allerede medlem af DM.

## Skal du være med?

Som fagforening for 80.000 akademikere står vi altid klar med rådgivning og vejledning, hvis du har behov for det.


Hvert år afholder vi mere end 35.000 samtaler med vores medlemmer, hvor vi yder juridisk bistand og rådgiver dem om deres karriere, løn, arbejdsmiljø, trivsel og meget mere.

### Som medlem får du en masse fordele, blandt andet:

- Karriererådgivning
- CV- og ansøgningstjek
- Juridisk bistand
- Netværksgrupper
- Hjælp til jobsøgning
- Gratis foredrag og kurser
- Prisvindende og billig forsikring
- Attraktive medlemsfordele hos Lån & Spar bank
- Rabataftaler på museer, måltidskasser og meget mere.

Se, hvad DM kan gøre for dig på:

[dm.dk/medlemskab](https://dm.dk/medlemskab)



Lige nu får  
du de første  
3 måneders  
medlemskab  
gratis